

### Приложение № 3

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ детский сад № 11  
общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому  
развитию воспитанников

Ким Е.А. \_\_\_\_\_  
МАДОУ  
детский сад № 11  
\_\_\_\_\_ 2015 г.



**Годовой план работы на 2015 – 2016 учебный год  
инструктора по физической культуре  
МАДОУ детский сад №11 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому развитию воспитанников  
Ожгибесовой Ирины Николаевны**

**Цель:** создание комплекса условий, необходимых для развития творческой личности дошкольника средствами физкультурных занятий, подвижных игр и спортивных развлечений.

**Задачи:**

1. Укрепление физического и психического здоровья ребенка, формирование основ двигательной и гигиенической культуры.
2. Пробуждение творческой активности детей, стимулирование воображения, желание включаться в творческую деятельность на занятиях физкультуры.
3. Приобщение родителей воспитанников к процессу формирования основ двигательной и гигиенической культуры, пропаганда здорового образа жизни.
4. Осуществление преемственности между МАДОУ детским садом № 11 и «Детско-юношеской спортивной школой «Лидер».

План работы инструктора по физической культуре на 2015-2016 учебный год

Дата	Форма	Тема мероприятия	Группа	Работа с воспитателями и специалистами	Работа с родителями
1	2	3	4	5	6
сентябрь	<b>Слет юных туристов.</b> Цель: развивать у детей стремление к здоровому образу жизни, интерес к туризму и познанию родного края.	«Юные туристы»	Подготовительные группы Старшие группы	<b>Консультация</b> «Организация слета юных туристов» <b>Цель:</b> выяснить основные правила организации слета, определить место, время проведения.	Привлечение родителей к организации слета и участию в веселых соревнованиях, играх.
октябрь	<b>Спартакиада «Здоровое поколение»</b> среди дошкольной образовательной организации города Верхняя Пышма Цель: воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.	I этап «Веселые старты»	Подготовительные группы	Подготовка болельщиков к соревнованиям.	Вовлечение родителей в активную деятельность по физическому воспитанию дошкольников.
	<b>Развлечение</b> <b>Цель.</b> Создание условий для усвоения и закрепления знаний детей и их родителей о правилах дорожного движения.	«Осторожно, дорога!» (в форме соревнований, с участием родителей и детей подготовительных групп)	Подготовительные группы	Привлечь воспитателей к оформлению, организации и проведения мероприятия	Показ роликов для детей и родителей. <b>Наглядная информация.</b> Статья: «Советы родителям по соблюдению правил дорожного движения».
ноябрь	<b>Спортивный праздник с родителями</b> <b>Цель.</b> Приобщать семьи к здоровому образу жизни, воспитывать в совместной спортивной деятельности уважение к своему здоровью и интерес к физкультуре.	«С физкультурой мы дружны нам болезни не страшны»	Старшие группы	Привлечение воспитателей и специалистов к организации мероприятия.	<b>Анкетирование родителей</b> «Какое место занимает спорт в вашей семье». <b>Наглядная информация.</b> Статья: «Наши привычки-привычки наших детей» Обновление информации

					в родительских уголках «Здоровый образ жизни семьи»
	<b>Проект</b> Цель: Воспитывать у детей эмоционально положительное отношение к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры.	«Здоровейка»			Формировать и развивать необходимые представления о здоровье через мотивацию на здоровый образ жизни у детей и их родителей
декабрь	<b>Спартакиада «Здоровое поколение»</b> среди дошкольной образовательной организации города Верхняя Пышма <b>Цель:</b> воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.	II этап «Легкая атлетика»	Подготовительные группы	Привлечение воспитателей и специалистов к подготовке детей к соревнованиям.	Привлечь родителей, педагогов к организации и участию в соревнованиях.
январь	Семейная встреча на участке детского сада	«Снежные постройки и зимние игры в час семейных встреч на участке.	Средние, старшие, подготовительные группы.	Фотостатья «Снежные постройки на участке»	Консультация «Игры с детьми на воздухе в зимний период»
февраль	<b>Развлечение</b> посвященное Дню Защитника Отечества	« <b>Лучше папы- друга нет</b> »»	-в форме соревнований, с участием пап, в подготовительных группах -в старших, средних, вторых младших в форме развлечения	Совместное составление сценария развлечения.	Привлечение родителей к организации и участию в развлечениях, спортивных мероприятиях.
	<b>Спартакиада «Здоровое поколение»</b> среди дошкольной образовательной организации города Верхняя Пышма	III этап «Семейный биатлон»	Подготовительные группы	Привлечение воспитателей и специалистов к подготовке детей к соревнованиям.	Вовлечение родителей в активную деятельность по физическому воспитанию дошкольников.

	<i>Цель:</i> воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.				
март	<b>Спартакиада «Здоровое поколение»</b> среди дошкольной образовательной организации города Верхняя Пышма <i>Цель:</i> воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.	IV этап «Детская аэробика»	Подготовительные группы.	Привлечение воспитателей и специалистов к подготовке детей к соревнованиям Подготовка болельщиков к соревнованиям.	Вовлечение родителей в активную деятельность по физическому воспитанию дошкольников.
апрель	<b>Развлечение</b>	«С огнем не шалите!»	С участием детей и родителей, подготовительных к школе групп.	Привлечение воспитателей и специалистов к организации мероприятия.	Обновление уголков для родителей. Консультация «Здоровые привычки»
	<b>Спартакиада «Здоровое поколение»</b> среди дошкольной образовательной организации города Верхняя Пышма <i>Цель:</i> воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.	V этап закрытие «Старты олимпийских надежд»	Подготовительные группы.	Привлечение воспитателей и специалистов к подготовке детей к соревнованиям Подготовка болельщиков к соревнованиям.	Вовлечение родителей в активную деятельность по физическому воспитанию дошкольников.
	<b>День здоровья для педагогов</b> <i>Цель.</i> Пропаганда здорового образа жизни, популяризация спортивного досуга. Сплочение коллектива, укрепление дружеских связей между членами коллектива детского сада, создание благоприятного психологического микроклимата.	Конкурсно - игровая программа для педагогов. «Мы здоровьем скажем, да!»	Педагоги	Привлечение педагогов к участию	

май	<b>Развлечение</b> , посвященное международному дню семьи Цель. Привлекать родителей, старших, подготовительных групп к организации и участию.	<b>«Как хорошо, что есть семья, которая от бед любых везде хранит меня».</b>	Средние, старшие группы.	Совместное составление сценария и организация праздника.	Привлечь родителей к участию в празднике.
июнь	<b>Музыкально-спортивное развлечение</b> , посвященное Дню защиты детей	«Мы на свет родились, чтобы радостно жить»	Средние, старшие группы.	Привлечение воспитателей к проведению развлечения. Разработка совместного плана по организации летнего отдыха.	Привлечение родительского комитета для приобретения подарков, сюрпризов для детей ко «Дню защиты детей»